Familias

ACTA N°

FECHA: Bogotá, octubre 31 de 2026

HORA: 08:00 am – 09:00 am

LUGAR: Jardín Infantil Puente Aranda

TEMA: **ACTA DE SOCIALIZACIÓN MEDIDAS PARA LA PREVENCIÓN DE ACCIDENTES POR ASFIXIA EN NIÑOS Y NIÑAS**

ASISTENTES:

1. Angelica Cristancho – responsable del servicio
2. Padres de familia

ORDEN DEL DÍA:

1. Socialización

OBJETIVO:.

Sensibilizar a los padres, madres de familia y cuidadores sobre la importancia de prevenir los accidentes por asfixia en niños y niñas de 3 a 5 años, mediante la identificación de factores de riesgo, la implementación de prácticas seguras durante la alimentación y el juego, y el fortalecimiento de hábitos de cuidado y supervisión en el hogar y en los diferentes entornos donde se desenvuelven.

- Identificar las principales situaciones que pueden generar accidentes por asfixia en la primera infancia.
- Brindar recomendaciones prácticas para prevenir el atragantamiento con alimentos y objetos pequeños.
- Promover ambientes seguros en el hogar, los parques y los espacios de juego.
- Orientar a las familias sobre cómo actuar ante una situación de atragantamiento o dificultad respiratoria.
- Fortalecer la corresponsabilidad entre las familias y el jardín infantil en la protección integral de los niños y las niñas.

DESARROLLO:

Se realiza una jornada de sensibilización dirigida a los padres, madres de familia y cuidadores del Jardín Infantil Show Kids puente aranda, con el propósito de fortalecer sus conocimientos y prácticas de prevención frente a los accidentes por asfixia en niños y niñas de 3 a 5 años.

Durante el encuentro se explica que la asfixia puede presentarse cuando se dificulta o se interrumpe la entrada de aire al organismo. Una de las situaciones más frecuentes en la infancia es el atragantamiento con alimentos u objetos pequeños que pueden obstruir las vías respiratorias.

Se destaca que, aunque a esta edad los niños y las niñas han adquirido mayores habilidades para alimentarse y explorar su entorno, todavía requieren acompañamiento, orientación y supervisión por parte de los adultos responsables.

Se invita a las familias a reconocer que la prevención comienza en casa, mediante acciones sencillas como mantener los objetos peligrosos fuera del alcance infantil, ofrecer alimentos preparados de manera segura, acompañar los momentos de alimentación y garantizar espacios de juego organizados.

Asimismo, se resalta la importancia de enseñar a los niños y las niñas hábitos de autocuidado a través del ejemplo, el diálogo afectuoso y las orientaciones apropiadas para su edad, evitando generar temor y promoviendo conductas seguras.

PRINCIPALES FACTORES DE RIESGO

Se socializan las situaciones que pueden favorecer los accidentes por asfixia:

- Consumir alimentos duros, redondos, pegajosos o de tamaño inadecuado.
- Comer mientras se corre, se juega, se habla con la boca llena o se está acostado.
- Tener acceso a monedas, tapas, botones, cuentas, pilas, imanes y otros objetos pequeños.
- Jugar con bolsas plásticas, envolturas o fragmentos de globos.
- Utilizar cordones, cintas o lazos que puedan enredarse alrededor del cuello.
- Manipular juguetes deteriorados o con piezas pequeñas que puedan desprenderse.
- Permanecer sin supervisión adulta durante la alimentación o el juego.
- Dejar medicamentos y productos químicos al alcance de los niños y las niñas.

Se enfatiza que la curiosidad infantil hace necesario anticipar los riesgos y mantener los espacios organizados, sin confiar exclusivamente en que los niños y las niñas reconocerán por sí solos el peligro.

RECOMENDACIONES PARA PREVENIR LA ASFIXIA EN EL HOGAR

Durante la alimentación

- Procurar que los niños y las niñas coman sentados, tranquilos y en posición erguida.
- Acompañarlos y supervisarlos activamente durante toda la alimentación.
- Evitar que corran, jueguen o salten mientras comen.
- Ofrecer alimentos en tamaños, formas y texturas adecuados para su edad y habilidades de masticación.
- Cortar longitudinalmente las uvas y los tomates pequeños, y preparar de forma segura otros alimentos redondos y firmes, como las salchichas.
- Evitar alimentos de alto riesgo de atragantamiento, como frutos secos enteros, palomitas de maíz, caramelos duros y trozos duros de alimentos.
- Retirar huesos, semillas duras y otros componentes peligrosos.
- Enseñarles a comer despacio, masticar bien y no introducir grandes cantidades de comida en la boca.
- Respetar el ritmo de alimentación de cada niño o niña, sin obligarlo ni apresurarlo.

Durante el juego

- Revisar los juguetes antes de entregárselos y retirar aquellos que estén dañados.
- Mantener monedas, tapas, botones, pilas, imanes y piezas pequeñas fuera del alcance infantil.
- Evitar que jueguen con bolsas plásticas, envolturas y fragmentos de globos.
- Guardar los materiales después de cada actividad y mantener despejadas las zonas de juego.
- Evitar el uso de cordones o accesorios que puedan enredarse alrededor del cuello.
- Supervisar de manera permanente las actividades de exploración y juego.

Seguridad general en el hogar

- Guardar medicamentos, productos de aseo y sustancias químicas en lugares seguros y fuera del alcance de los niños y las niñas.
- No dejar objetos pequeños sobre mesas bajas, camas o superficies accesibles.
- Revisar periódicamente los espacios donde juegan y descansan.
- Enseñarles a no introducir objetos en la boca, la nariz o los oídos.
- Mantener una comunicación familiar constante sobre las medidas de prevención.

¿CÓMO RECONOCER UNA SITUACIÓN DE ATRAGANTAMIENTO?

Se orienta a las familias para identificar signos de alerta como:

- Tos repentina durante la alimentación.
- Dificultad para respirar o hablar.
- Incapacidad para toser eficazmente o emitir sonidos.
- Respiración ruidosa o ausencia de respiración.
- Coloración azulada o grisácea de labios y piel.
- Angustia intensa, pérdida de conciencia o colapso.

Se explica que, si el niño o la niña puede toser con fuerza y respirar, se debe permitir la tos y vigilar su evolución. Si no puede respirar, hablar o toser eficazmente, se trata de una emergencia que requiere ayuda inmediata.

¿QUÉ HACER ANTE UNA EMERGENCIA POR ASFIXIA?

Se comparten las siguientes orientaciones generales:

1. Mantener la calma y reconocer rápidamente si existe una obstrucción grave.
2. Solicitar ayuda y activar el servicio de emergencias de inmediato.
3. Si el niño o la niña tose eficazmente, animarlo a continuar tosiendo y observar su estado.
4. Si existe una obstrucción grave, aplicar las maniobras de primeros auxilios apropiadas para niños mayores de un año, únicamente de acuerdo con la capacitación recibida. No introducir los dedos a ciegas en la boca.
5. Si pierde la conciencia y no respira normalmente, iniciar RCP conforme a la formación recibida y seguir las instrucciones del servicio de emergencias.
6. Buscar valoración médica y comunicar lo sucedido a los responsables de su cuidado.

Se recalca que las familias deben procurar formación práctica en primeros auxilios pediátricos, ya que conocer y practicar las maniobras adecuadas puede ser fundamental en una emergencia. Estas recomendaciones no sustituyen la capacitación ni la atención profesional.

CORRESPONSABILIDAD ENTRE LAS FAMILIAS Y EL JARDÍN INFANTIL

Se destaca que la protección de los niños y las niñas requiere un trabajo conjunto entre el hogar y el jardín infantil. Ambas partes deben promover ambientes seguros, identificar oportunamente los riesgos y mantener una comunicación permanente sobre las situaciones que puedan afectar el bienestar infantil.
El Jardín Infantil Show Kids continuará fortaleciendo las medidas preventivas durante la alimentación, las actividades pedagógicas y los momentos de juego. De igual manera, se invita a las familias a implementar las recomendaciones socializadas y a informar oportunamente cualquier situación relevante para la seguridad de los niños y las niñas.
Se enfatiza que prevenir es una expresión de amor, cuidado y responsabilidad, y que los adultos son los principales responsables de anticipar los peligros y brindar acompañamiento seguro.

Compromisos:

Compromisos	**Responsables**	**Fecha de Ejecución**
Si hay cambio de personal, socializar el protocolo	Responsable del servicio	Cuando se presente cambio de personal

CONVOCATORIA. Cuando se presente cambio de personal
En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	**Cargo o Tipo de vinculación**	**Dependencia**	**Firma**
Angelica Cristancho	R. Servicio	J. Puente A	Angelica C.

Elaboró: Angelica Cristancho, responsable del servicio

show Kids
JARDÍN INFANTIL

Prevención de asfixia

en niños y niñas de 3 a 5 años



¿Qué es la asfixia?

Ocurre cuando se dificulta o se interrumpe la entrada de aire al organismo, generalmente por atragantamiento con alimentos u objetos que obstruyen las vías respiratorias.



Principales factores de riesgo



Alimentos duros, redondos o pegajosos



Juguetes y objetos pequeños



Bolsas plásticas, globos y sus fragmentos



Cordones, cintas y lazos



Comer mientras corren, juegan o hablan



Monedas, tapas, botones, cuentas y pilas



Falta de supervisión activa



Materiales deteriorados

Medidas preventivas durante la alimentación



- Sentados, tranquilos y en posición erguida.
- Supervisión permanente.
- Alimentos en trozos pequeños y adecuados.
- No ofrecer alimentos duros o redondos (uvas, tomates, salchichas, frutos secos, palomitas, caramelos).
- Comer despacio y masticar bien.
- No correr, jugar ni hablar con la boca llena.

Medidas preventivas en el juego y actividades pedagógicas



- Revisar que los juguetes y materiales no tengan piezas pequeñas.
- Utilizar materiales adecuados para su edad.
- Retirar objetos como monedas, tapas, botones, cuentas o imanes.
- Mantener los espacios organizados y limpios.
- Evitar que introduzcan objetos en la boca, la nariz o los oídos.
- Supervisión activa durante todo el juego.

Otros riesgos que debemos evitar



Bolsas plásticas y envolturas



Globos y fragmentos de globos



Cordones, cintas y lazos



Medicamentos y productos químicos fuera del alcance

Signos de alerta de atragantamiento



- Tos repentina o persistente.
- Dificultad para respirar o hablar.
- Incapacidad para toser.
- Respiración ruidosa o ausencia de respiración.
- Coloración azulada en labios y piel.
- Angustia intensa o pérdida de conciencia.

¿Qué hacer en una emergencia?

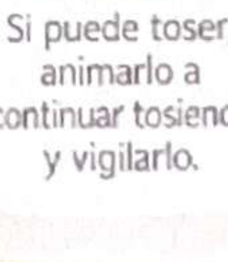
1. Mantener la calma y evaluar la situación.



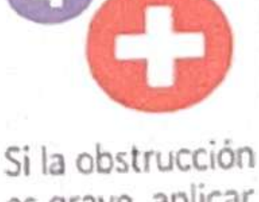
2. Solicitar ayuda y activar el protocolo de emergencias.



3. Si puede toser, animarlo a continuar tosiendo y vigilarlo.



4. Si la obstrucción es grave, aplicar las maniobras de primeros auxilios.



5. Informar a la coordinación y a la familia. Registrar el evento.

La prevención es responsabilidad de todos

Ambientes seguros, niños y niñas sanos y felices.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 2 Fecha: Memo I2024018963 - 12/07/2024 Página: 1 de 1

1. Tema: Medidas para la prevencion de accidentes por Asfixia
2. Lugar o Localidad o Sede: Jardin puente Aranda
3. Fecha y hora: 31/10/2026
4. Nombre responsable: Angelica Cristancho P
5. Dependencia responsable:

6. ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	Laura Daniela Bermudez Gonzalez	CC	1016095854	Jardin P. Aranda	Mamá	N.A	lauradbermudez18@	3007096393	
2	Alba Yinneth Bernal Bairán	C.C	1022365534	J Puente Aranda	Mamá	N A	ayinethll27@hotmail.com	3102186890	
3	Daniel Felipe Neira	C.C	1022443977	J Puente Aranda	Papa	N.A	danielfelipeneira@gmail.com	3793788782	
4	Yerson Ivan Benavides	CC	1022390897	J. Puente Aranda	Papá	N.A	Benavides1990@gmail.com	3144368984	
5	Karen Bartolo Moreno	CC	1022399315	J Puente aranda	Madre	N. A	Kcbartolom@unal.edu	3208023754	
6	Oscar Mauricio Calderón	CC	1032481479	J. Puente Aranda	Padre	N A	omcalderonf@gmail	3152091171	
7	Emry Johan Montes O	CC	1057784847	J. Puente Aranda	Papá	N A	emeymon@hotmail.com	3136589594	
8	Paola Leiton	CC	1010178829	J Puente Aranda	Mamá	N.A	Zandy Pao@hotmail.com	3143145992	Paola Leiton
9	Edilsen Urrea Tellez	CC	1022373160	J. Puente Aranda	mamá	N A	cutecallavis920gmail.c	3224585660	Edilsen
10	Jacqueline Valderrama	CC	1022366813	J. Puente Aranda	mama	N A	yatrelin.aleja@gmail	3125579431	
11	Camila Andrea Rivera	CC	1030607605	J. Puente Aranda	mamá	NA	camila_9212@hotmail	3202723170	
12	Dydier Ferney Quintero	CC	1018450700	J. Puente Aranda	papá	N A	dydierf92@hotm.	3166213518	
13	Mildred Adriana Aldana	R-C.	1031.141.547	J. Puente Aranda	mamá	NA	mildred.aldana05@gmail.c	3227912847	
14	Milena Luca Acosta	CC	1026259695	J. Puente Aranda	Mama	N A	miluac@gmail.com	3102583362	
15	Jireh Daniela Callejas	CC	1001282805	J. Puente Aranda	Mamá	N A	danielacallejaPineda26@gmail	3226165121	
16	Mayra Vera	CC	1024652712	J. Puente Aranda	MAMA	N A	mayitavera15.1995@hot	3005075259	
17	Angelo J. Lemus P	C.C.	79833119	J. Puente Aranda	Padre	NA	angelolemus@gmail.	3 9473156	
18	Yessica Lemus	C.C	1022441353	J. Puente Aranda	Mamá	NA	lemusyessica52@gmail.com	3228911042	
19									
20									

Tratamiento de datos personales:"En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido pueda generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía"

Toda actividad realizada de pausa saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.